

# クスリ<sup>なんか</sup>に頼らない

## “自由な選択”を手に入れる

～クスリ・メンタル・体の関係～



スポーツ医学博士  
トップメンタルセラピスト  
治面地 順子



薬に縛られない生活  
薬をなくす顧問薬剤師  
伊庭 聡

セミナー日時  
2018年  
**7月15日** 日  
12:30～14:30

参加費：事前振込 3,000円 当日 3,500円  
会場：(株)ジェイ・コミュニケーション・アカデミー  
東京都新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティ2階(初台駅直結)

申込フォーム

ついついクスリを  
使ってしまいませんか？

薬が悪いって聞くけど  
良くわからないんです

子供が体調不良で  
苦しんでいる姿を  
見ているのがつらいです

薬を手放したいのに  
手放せません

情報が多すぎて  
何を信じて良いか  
分からない

そのお悩みを「薬剤師」の  
私が解決します！

薬や病気に縛られないために、  
正しい選択ができるように  
なりましょう！



●●● 第1部 ●●● 12:30～14:00

クスリに頼らない“自由な選択”を手に入れるセミナー  
講師：伊庭 聡 (薬に縛られない生活 薬をなくす顧問薬剤師)

もう多くの情報になやまされない 自分でどんな薬が必要で、  
どんな薬が必要でないか “本当の情報”が入る体験会



●●● 第2部 ●●● 14:00～14:30 体と心の癒しと健康の話

講師：治面地 順子 (スポーツ医学博士・トップメンタルセラピスト)

「うつヌケ」ドクター 精神科医の宮島賢也先生が構築したメンタルセラピーの実践方法と  
精神を安定させ、うつの改善にも効果的、かんたん運動体験。

主催：株式会社ジェイ・コミュニケーション・アカデミー  
申込：TEL 03 - 3373 - 2378 FAX 03 - 5333 - 2307  
メール form@j-c-a.co.jp



申込フォーム



HP