

薬を使わない内科医の ナチュラルヘルスコンサルタント養成

日本人の2人に1人ががんにかかり3人に1人ががんで死亡すると言われています。こんな時代だからこそ、自然治癒力の探求をしている、内科医の齋 真一先生から学び、健康づくりのエキスパートとなりましょう

ナチュラルヘルスコンサルタントとは

薬を使わずに東洋と西洋の自然療法を学び、自身の健康や周りの方たちの健康をサポートする人です。特にセラピストや医療関係者は実際の現場で役立てることが出来ます。

こんな方におすすめです

- セラピスト・医療関係者の方
- 健康講座を開設したい方
- 薬を使わずに自分の健康を回復したい方
- 薬を使わずに周りの方の健康を回復させたい方

資格取得後の活動先

- JCA 本部でのセミナー講師
- 個人で健康コンサルタント
- カルチャースクールの講師

講師紹介

-profile

齋 真一（漢方内科医・心療内科医・産業医）

【経歴】内科医・福島県福島市出身、仙台第二高等学校卒業、福島県立医科大学卒業
自家製フルーツ酵素作りが趣味。大学の夏休みに導かれる様に四国八十八か所を巡礼。
医学部の教科書では治療困難な病が奇跡的(あたりまえ)に回復をとげる現象に出会う。
それを機に自然治癒力の探求をはじめ。学生時代、福島の好国寺(曹洞宗専門道場)に参禅。同時期に不思議なご縁でヨーガや気功に出会う。
大学卒業後、福井県の禅寺に安居する。禅僧への出家を考えるが最終的に医師の道を選択。
福島で診療中に東日本震災を経験、人間のもつ底力を体感する。
東洋医学、統合医療などの領域に携わりながら、心身の健康を通して生命科学の探究を続ける。



治面地 順子（スポーツ医学博士）

株式会社 ジェイ・コミュニケーション・アカデミー代表取締役
元日本航空 国際線スチュワーデス/筑波大学大学院人間総合科学研究科博士課程スポーツ医学専攻修了
筑波大学大学院体育研究科スポーツ科学修了/日本大学大学院情報処理学科人間科学専攻修了
成城大学・慶應義塾大学卒/健康保険組合連合会メンタルヘルスコンサルタント/国際メンタルセラピスト協会代表
1989年 株式会社ジェイ・コミュニケーション・アカデミー設立 代表取締役
多くの企業でビジネスマナー研修、ストレスマネジメント研修、メンタルヘルス研修、ハラスメント研修講師としても活躍
ストレスマネジメント研修のプログラムとしてアルファビクスを考案。「メンタルヘルス対策」のためのプログラムとしてアルファビクスを普及中。
薬を使わない精神科医宮島賢也先生と共にメンタルセラピスト養成講座を開設しメンタルセラピーも普及中。
「主な講演、研修テーマ」・ストレスマネジメント研修・メンタルヘルス研修・脳をきたえるには運動がイチバン！
・体と心を癒す魔法の5分セラピー・ビジネスマナー、接客マナー研修
・アルファビクス代表 ・日本ハーブセラピスト協会代表・国際メンタルセラピスト協会代表
・日本育児アドバイザー協会代表・日本カラーセラピスト協会代表 ・アルファフィットセラピー代表

