

ナチュラルヘルスコンサルタント養成講座体験日程

説明会に参加してみませんか？ 費用：3,000円 お申込は Web、またはお電話にて

体験日程 3月2日（金）・3月9日（金） 10:30~12:00

本講座日程／受講料

本講座（3ヶ月6回）ナチュラルヘルスコンサルタント

スタート日	曜日	時間
3月16日（金）	第1、第3 金曜日	10:30~12:30

入学金：20,000（税別） 受講料：240,000円（税別） 合計：260,000円（税別）

カリキュラム

第1回

概要と要諦 ・ナチュラルヘルス コンサルタントとは？ ・健康とは何か？ ・健康づくりのエキスパートになる ・心地よさは健康の元 ・3ヶ月以上続く不調のメッセージ ・健康の4ステップ ・今の立ち位置とゴールを知る ・大福モデルと1つの仕組み ・四国遍路の体験 ・自然治癒力への道のり ・生活をリクリエートする ・究極のセルフイメージを創る

第2回

血液の浄化 ・水とはなにか？血液とはなにか？ ・血液の状態を知る羅針盤 ・むくみの真実 ・腎と若さの秘訣 ・血液の表情 ・砂糖と塩の話 ・酸とアルカリ ・リラックスと血流

第3回（治面地順子担当）

アルファビクスとは ・アルファ波とは ・アルファ波活用 ・免疫力を高める効果的な運動 ・腹式呼吸 ・アルファビクスの実践 ・肩凝り、腰痛予防と改善 ・自律神経の調整心と体のリズムを整え体質改善

第4回

腸の浄化 ・善玉菌が不十分な時は？ ・腸の状態を知る羅針盤 ・若返りと腸 ・腸と脳とのつながり ・腸と皮膚とのつながり ・免疫を活性化する ・発酵食と酵素

第5回

内臓神経の浄化 ・五臓六腑のバランス ・内臓の状態を知る羅針盤 ・脳幹と脊髄循環 ・背骨と呼吸 ・睡眠と姿勢 ・セルフイメージと姿勢 ・感情コントロール ・感情と内臓 ・生薬の力

第6回

心の活性化 ・ジグソーパズルモデル ・自分の資質を活かす ・言葉の使い方 ・セルフコミュニケーション ・心地いい感覚をつかむ ・どこまでもひろく ・健康づくりを分かち合う

お申込・お問合せ

国際メンタルセラピスト協会 URL:<http://www.mentaltherapy.jp>

株式会社ジェイ・コミュニケーション・アカデミー内

〒163-1490 東京都新宿区西新宿 3-20-2 東京オペラシティ 2階

TEL:03-3373-2378/FAX:03-5333-2307 URL:<http://www.j-c-a.co.jp>

