

ホリスティックメンタルコーチ 養成講座

ホリスティックメンタルコーチは、「心と体の保健室」として看板を持ち、薬に頼らずメンタルセラピーやアルファビクス、ハーブ、食事指導で、自分の力で元気になるサポートをする認定資格です。体や心が不調になるとすぐに病院やクリニックに行く人たちがほとんどです。

病院に行くと病名が付いて薬が出され薬の副作用で苦しんでいる人たちがたくさんいます。人間には、ホメオスタシス恒常性維持の力、自然治癒力が備わっていて自分の力で元気になることができます。

メンタルセラピーでラクに幸せに生きる考え方を身に付け、アルファビクスで腹式呼吸に合わせてゆっくり体を動かし、薬に頼らずハーブで体調を整え食事を見直すことで元気を取り戻します。病院に頼らず自分の力で元気になり、健やかで豊かな人生を送れるようにサポートすることが、ホリスティックメンタルコーチのお仕事です。

ホリスティックメンタルコーチ受講料

1,358,500 円

入学金	22000 円
メンタルセラピスト養成講座	264,000 円
メンタルコーチ養成講座	176,000 円
ハーブセラピスト養成講座	220,000 円
ハーブインストラクター養成講座	176,000 円
アルファビクスインストラクター養成講座	280,500 円
開業支援コンサル	220,000 円

心と体の保健室

『心と体の保健室』の看板を持ち活動ができます。

心と体の保健室 JCA 本部

〒163-1490

東京都新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティ2階
株式会社ジェイ・コミュニケーション・アカデミー

☎03-3373-2378

FAX03-5333-2307